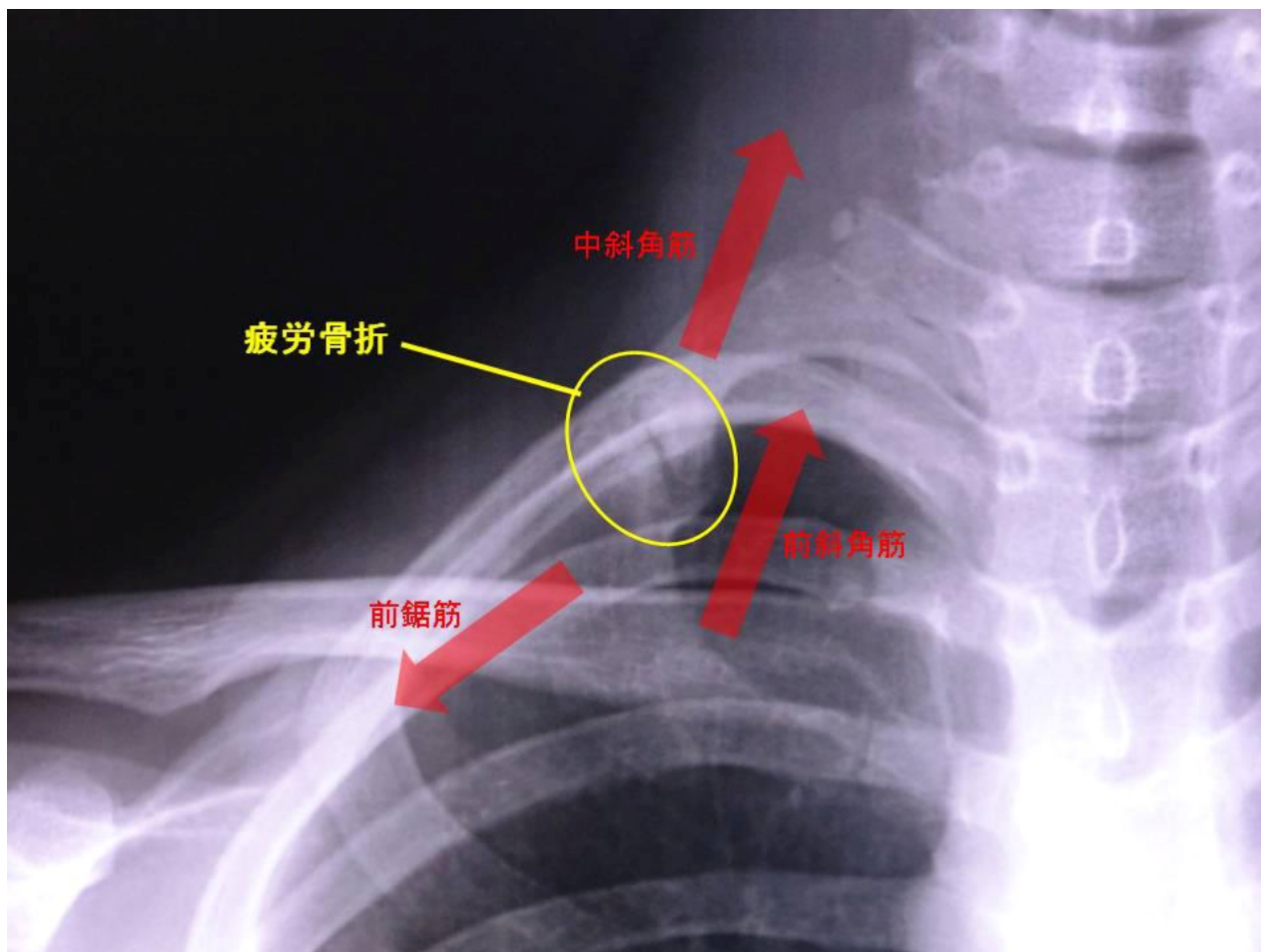


当院では、これまで8例(男5 女3)を経験しました。

野球: 3例 ソフトボール: 1例 テニス: 1例

剣道: 1例 ボクシング: 1例 サークス(空中ブランコ): 1例



中斜角筋、前斜角筋、前鋸筋のエクセントリックな収縮負荷によって発生すると考えられています。どのような動作で、そのような負荷が発生するかは上記競技種目より想像出来るかと思いますが、第1肋骨疲労骨折 (Stress Fracture of the 1st Rib) では、同部位に疼痛を訴える場合は少なく、大抵の場合、肩を動かす動作や深呼吸時に肩甲骨の周囲に鋭い痛みが走ると訴えます。

このスポーツ障害を見落とさないポイントは「競技種目」「背部や側胸部に症状を訴えるが、そこには身体所見が無い」の2点です。